OCTUBRE

COLEGIO SAN ISIDRO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Crema de esparrago crutones lechuga escarola arroz frio al cilantro ensalada pepino Carne mechada / papas doradas Pescado vizcaina / acelga florentina Garbanzos al curry Semola salsa frambuesa Donuts Fruta natural lEnsalada de fruta	2 Sopa carne con granizo lechuga escarola choclo Ensalada tomate Tacos vacuno o de pollo Ajiaco Zapallitos rellenos pino soja Leche asada Helados sin sello Ensalada de fruta Surtido fruta natural
5 Sopa pollo natural lechuga escarola repollo morado apio Pollo al jugo / espirales Beef de cerdo / zanahorias all curry Chupe de champiñones Duraznos al jugo Flan de chocolate Fruta natural lEnsalada de fruta	6 sopa carne con semola crudite verduras ceviche mote lechuga escarola Carne asada / arroz tipo arabe optativo: arroz graneado Canelones de verduras Frito coliflor / arroz arabe Mousse limon casero Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	7 Pantrucas ensalada cremosa zanahoria Espinaca champiñon/queso Lechuga Arvejado de pollo/ pure papas Cazuela de vacuno Tortilla atun Jalea bicolor Suspiro limeño Fruta natural Ensalada de fruta	8 lSopa natural mix repollos lechuga ensalada waldorf Lentejas parmesana Tortilla atun / choclo al oliva Omelette verduras y queso Panquequitos manjar Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	9 Sopa pollo natural lechuga escarola cous-cous primavera zanahoria Mechada / papas al horno Pastel de berenjenas Burritos vegetarianos Semola salsa caramelo Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta
12	13 Sopa natural choclo pimenton lechuga berros acelga huevo Lasaña boloñesa Lasaña jamon-queso Cazuela de ave Croqueta porotos Leche nevada Flan caramelo Fruta natural surtida Ensalada de fruta	14 Sopa pollo cabellito angel lechuga escarola choclo pepino Pavo al horno / arroz graneado Lomito glaseado / ratatouille Pastelera choclo / huevo Crema pastelera-manjar-durazno Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	15 sopa natural lechuga Zanahoria hilo pepino Pastel de papas Primavera vacuno / guiso de acelga Pascualina espinaca-queso Jalea leche condensada Mousse casero de manjar Fruta natural Ensalada de fruta	16
19 Crema de choclo lechuga repollo zanahoria Carne mongoliana / arroz niños optativo: carne juliana Curry cerdo / verduras salteadas Croqueta atun Flan vainilla salsa caramelo Compota fruta merengue Ensalada de fruta Fruta surtida	20 Sopa natural Ensalada griega lechuga apio-pepino-manzana Lentejas parmesana Pollo mediterraneo / cremoso de mote Hamburguesa de zuchini Postre 3 leches Babarois Ensalada de fruta Fruta surtida	21 Sopa natural Ensalada thai lechuga betarraga Pollo asado / papas doradas Pescado a las hierbas / guiso de acelga Paquetitos de repollo con queso y verduras Jalea frambuesa Mousse vainilla salsa chocolate Ensalada fruta Fruta surtida	22 Sopa pollo casera lechuga espinaca-queso-mani zanahoria-apio baston Tallarinata salsa boloñesa salsa peperonatta Carne al jugo / pure 3 verduras Torta panqueque verduras y queso Pie de limon y frutilla en copas Piña al jugo Ensalada de fruta Fruta surtida	23 sopa natural Ensalada lechuga Ensalada de apio Ensalada de tomate Lomito italiano al plato o sandwich Pollo al limon / verduras asadas Brochetas verduras / papas mayo Helados Mote con huesillo Ensalada fruta Fruta surtida
26 Sopa natural Lechuga Pepino - menta Poroto verde - tomate Coditos / Pollo al jugo Chuleta cerdo / budin brocoli Croqueta de soya Leche nevada chocolate Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	27 Crema arvejitas lechuga Ensalada diciochera Ensalada tomate Carne a la olla / pastelera choclo niños optativo: pure papas Aji de gallina Nugget de garbanzo y espinaca Manjarate casero Flan vainilla salsa caramelo Fruta natural Ensalada de fruta	28 Crema de verduras natural ensalada lechuga Pasta fina verde crudite salsa golf Porotos guisados Churrascos / ratatouile Wraps de atun Streusel manzana Babarois frambuesa Ensalada de fruta Fruta natural surtida	29 Crema de verduras natural ensalada lechuga Ensalada de repollo mostaza Ensalada de zanahoria Pollo relleno/ papas al romero Panqueques rellenos choclo-champiñon espinaca-queso Mousse chocolate Panacotta vainilla Ensalada de fruta Fruta natural surtida	30 sopa natural lechuga Ensalada coliflor y brocoli Apio Pescado apanado / arroz graneado dinomerluzas primaria. Charquican / huevo. Charquican cochayuyo Helados Semola con leche y caramelo Fruta natural Ensalada de fruta

SIMBOLOGÍA

- Ensaladas
- plato de fondo
- Postre
- Vegetariano

VALOR ALMUERZO $5.200.-

MODO DE PAGO Débito o transferencia.

Sociedad Donoso y Jordan
77.535.300-7
Banco de Chile
cta. cte. 200-09024-00

importante: en la transferencia indicar nombre del (la) alumno (a)

contacto: casinosanisidro@gmail.com

Telefono: +569 6668 0936

VALOR ALUMNOS CON TARJETA MENSUAL
1 alumno: $100.000.-
2 alumnos: $197.000.-
3 alumnos: $292.000.-
4 alumnos: $385.000.-
Avisar las inasistencias hasta las 09:00 hrs para su posterior descuento

menu sujeto a variaciones segun stock proveedor