

OCTUBRE

COLEGIO SAN ISIDRO

delicor

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	1 Sopa natural lechuga Apio zanahoria hilo Carne mechada / papas doradas Pescado a la vizcaina / guiso de acelga Lasaña vegetariana Maicena salsa berries Piña al jugo Fruta natural lEnsalada de fruta	2 Crema de esparrago crutones lechuga escarola arroz frio al cilantro ensalada pepino Porotos / costillar cerdo Pollo grille / tortilla verduras Garbanzos al curry Semola salsa frambuesa Donuts Fruta natural lEnsalada de fruta	3 Sopa carne con granizo lechuga escarola choclo Ensalada tomate Tacos vacuno o de pollo Carbonada vacuno Zapallitos rellenos pino soja Leche asada Helados sin sello Ensalada de fruta Surtido fruta natural
6 Sopa pollo natural lechuga escarola repollo morado apio Pollo al jugo / espirales Beef de cerdo / zanahorias all curry Chupe de champiñones Duraznos al jugo Flan de chocolate Fruta natural lEnsalada de fruta	7 sopa carne con semola crudite verduras ceviche mote lechuga escarola Carne asada / arroz tipo arabe optativo: arroz graneado Pescado a la vizcaina / espinaca a la crema Frito coliflor / arroz arabe Mousse limon casero Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	8 Pantrucas ensalada cremosa zanahoria Espinaca champiñon/queso Lechuga Arvejado de pollo/ pure papas Cazuela de vacuno Tortilla atun Jalea bicolor Suspiro limeño Fruta natural Ensalada de fruta	9 lSopa natural mix repollos lechuga ensalada waldorf Lentejas parmesana Tortilla atun / choclo al oliva Omelette verduras y queso Panquequitos manjar Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	10 Sopa pollo natural lechuga escarola cous-cous primavera zanahoria Mechada / papas duquesa Pastel de berenjenas Burritos vegetarianos Semola salsa caramelo Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta
13 Sopa pollo cabellito angel lechuga escarola choclo pepino Lasaña boloñesa Lasaña jamon-queso Cazuela de ave Pastelera choclo / huevo Crema pastelera-manjar-durazno Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	14 lSopa natural choclo pimenton lechuga berros acelga huevo Pollo arvejado / arroz graneado Lomito glaseado / ratatouille Croqueta porotos Mousse manjar casero Flan caramelo Fruta natural surtida Ensalada de fruta	15 DIA DEL PROFESOR	16 sopa natural lechuga Zanahoria hilo pepino Pastel de papas Primavera vacuno / guiso de acelga Pascualina espinaca-queso Jalea leche condensada Leche nevada Fruta natural Ensalada de fruta	17 sopa natural lechuga Ensalada coliflor y brocoli Apio Pescado apanado / pure papas. Charquican / huevo. Charquican cochayuyo Helados Arroz con leche Fruta natural Ensalada de fruta
20 Crema de choclo lechuga repollo zanahoria Carne mongoliana / arroz niños optativo: carne juliana Curry cerdo / verduras salteadas Croqueta atun Flan vainilla salsa caramelo Compota fruta merengue Ensalada de fruta Fruta surtida	21 Sopa natural Ensalada griega lechuga apio-pepino-manzana Lentejas parmesana Pollo mediterraneo / cremoso de mote Hamburguesa de zuchini Postre 3 leches Babarois Ensalada de fruta Fruta surtida	22 Sopa natural Ensalada thai lechuga betarraga Pavo a la ciruela / papas doradas Pescado a las hierbas / polenta cremosa Paquetitos de repollo con queso y verduras Jalea frambuesa Mousse vainilla salsa chocolate Ensalada fruta Fruta surtida	23 Sopa pollo casera lechuga espinaca-queso-mani zanahoria-apio baston Tallarinata salsa boloñesa salsa peperonatta Carne al jugo / pure 3 verduras Torta panqueque verduras y queso Pie de limon y frutilla en copas Piña al jugo Ensalada de fruta Fruta surtida	24 sopa natural Ensalada lechuga Ensalada de apio Ensalada de tomate Lomito italiano al plato o sandwich Pollo al limon / verduras asadas Brochetas verduras / papas mayo Helados Mote con huesillo Ensalada fruta Fruta surtida
27 Sopa natural Lechuga Pepino - menta Poroto verde - tomate Coditos / Pollo al jugo Chuleta cerdo / budin brocoli Croqueta de soya Leche nevada chocolate Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	28 Crema arvejitass lechuga Ensalada diciochera Ensalada tomate Carne a la olla / pastelera choclo niños optativo: pure papas Aji de gallina Nugget de garbanzo y espinaca Manjarate casero Flan vainilla salsa caramelo Fruta natural Ensalada de fruta	29 Crema de verduras natural ensalada lechuga Pasta fina verde crudite salsa golf Cubos de pollo a la soya con arroz graneado Churrascos / ratatouile Wraps de atun Streusel manzana Babarois frambuesa Ensalada de fruta Fruta natural surtida	30 Crema de verduras natural ensalada lechuga Ensalada de repollo mostaza Ensalada de zanahoria Pollo relleno/ papas al romero Panqueques rellenos choclo-champiñon espinaca-queso Helados sin sello Panacotta vainilla Ensalada de fruta Fruta natural surtida	31 DIA DE LAS IGLESIAS EVANGELICAS Y PROTESTANTES

SIMBOLOGÍA

Ensaladas

plato de fondo

Postre

Vegetariano

VALOR ALMUERZO \$5.000.-

MODO DE PAGO Débito o transferencia.

Sociedad Donoso y Jordan

77.535.300-7

Banco de Chile

cta. cte. 200-09024-00

importante: en la transferencia indicar nombre del (la) alumno (a)

contacto: casinosanisidro@gmail.com

Telefono: +569 6668 0936

VALOR ALUMNOS CON TARJETA MENSUAL

1 alumno: \$101.850

2 alumnos: \$200.645

3 alumnos: \$295.365

4 alumnos: \$390.085

Avisar las inasistencias hasta las 09:00 hrs para su posterior descuento

menu sujeto a variaciones segun stock proveedor