

# Menú Marzo

## colegio San Isidro

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>27</b>     	<b>28</b>     	<b>1</b>     	<b>2</b>     	<b>3</b>  lechuga / apio/ betarraga sopa natural  Pescado al jugo / pure papas  Zapallito italiano relleno  Zapallito italiano relleno  Postre semola con leche Fruta natural Ensalada de fruta
<b>6</b>  Lechuga / pepino zanahoria hilo  Pollo arvejado / arroz  Cerdo glaseado / tortilla verduras  Tortilla verduras / arroz  Leche nevada Fruta natural Ensalada de fruta	<b>7</b>  Ensalada waldorf / tomate lechuga mix  Carne asada / pastelera choclo  Tomatican / papitas doradas  pastelera choclo con huevo  Panna cotta salsa frambuesa Fruta natural Ensalada de fruta	<b>8</b>  lechuga / choclo palmito apio  Spaghetti salsa boloñesa  Pechuga grille con guiso zapallito italiano  Spaghetti salsa champiñón  Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta	<b>9</b>  Betarraga huevo / lechuga repollo  Pollo asado / pure papas  Asado alemán / verduras salteadas  Zapallito relleno  Duraznos al jugo Fruta natural Ensalada de fruta	<b>10</b>  lechuga / arroz frio al cilantrp tomate  Quesadilla jamon-queso con guacamole  Mousse atun / papitas al romero  Mousse atun / papitas al romero  Leche asada casera Fruta natural Ensalada de fruta
<b>13</b>  lechuga aceituna / choclo repollo mix  Lasaña salsa boloñesa o salsa jamon-queso  Pollo grille / tortilla acelga  Lasaña vegetariana  Flan chocolate y caramelo Fruta natural Ensalada de fruta	<b>14</b>  Lechuga / tomate apio  Porotos con pirco y choriza  Pavo al horno con papitas doradas  Porotos con pirco  Jalea crema acida Fruta natural Ensalada de fruta	<b>15</b>  lechuga / choclo zanahoria mani  Plateada al jugo con arroz al curry  Chuleta mostaza con verduras asadas  Croqueta de soja  Suspiro limeño Fruta natural Ensalada de fruta	<b>16</b>  lechuga / ceviche cochayuyo zanahoria  Pollo champiñones con papas al perejil  Zapallitos italianos rellenos  Zapallitos rellenos de verduras  Bavaois frambuesa Fruta natural Ensalada de fruta	<b>17</b>  Betarraga hilo / pepino menta lechuga  Pescado apanado con pure de papas  Wraps de verduras y atun  Wraps de verduras  Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta
<b>20</b>  lechuga / zanahoria repollo mix  Chapsui de pollo con arroz  Lomito satay con guiso de porotitos verdes  Pescado a la mantequilla  Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	<b>21</b>  Mix lechugas / tomate espinaca parmesana  Lentejas parmesana con vienesa de pavo  Carne al jugo con pure de zapallo  Lentejas parmesana  Postre de 3 leches Fruta natural Ensalada de fruta	<b>22</b>  lechuga crutones / carpaccio zapallito /betarraga  Carne mechada con pure de papas  Pollo al pimenton con risotto de mote  Croqueta atun  Postre leche ideal Fruta natural Ensalada de fruta	<b>23</b>  Ensalada bretona / lechuga apio manzana y mani  Lomitos palta-tomate  cazuela de vacuno  Hamburguesa soya con verduras  Jalea bicolor Fruta natural Ensalada de fruta	<b>24</b>  lechuga / zanahoria pepino yogurt  Tallarinata salsa 3 quesos salsa champiñones  Pescado a la vizcaina con espinaca a la crema   Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta
<b>27</b>  lechuga / apio aceituna repollo morado  Carne a la cacerola con papas al gratin  Pescado papilote con budin brocoli  Pescado papilote  Bavaois de piña fruta natural ensalada de fruta	<b>28</b>  lechuga -rucula-palmito tomate albahaca/zanahoria  Pastel de choclo  filetitos pollo con tortilla de zanahoria y acelga  Pastel de choclo con pino de soja  Mousse manjar o maracuja Fruta natural Ensalada de fruta	<b>29</b>  lechuga / mix verde-zanahoria repollo / pepino  Porotos granados  Carne vacuno con flan verduras bicolor  Porotos granados  Jalea gitana Fruta natural Ensalada de fruta	<b>30</b>  fideos pepita-choclo-cebolla morada-aceituna/lechuga apio  Pollo asado con arroz y amapola  Cerdo glaseado con verduras salteadas  Croqueta de lentejas  Postre semola salsa caramelo Fruta natural Ensalada de fruta	<b>31</b>  lechuga / porotos negros primavera zanahoria  Nugget de salmon con pure de papas  Quiche de cebolla Espinaca con queso Atun   Brownies Fruta natural Ensalada de fruta

### SIMBOLOGÍA

-  Ensaladas
-  plato de fondo
-  Postre
-  Vegetariano

### VALOR ALMUERZO

\$4.600 c/u.

### MODO DE PAGO

Débito o transferencia.

contacto: [casinosanisidro@gmail.com](mailto:casinosanisidro@gmail.com)

