



COLEGIO SAN ISIDRO

ESTRATEGIAS PARA CADA ESTILO DE APRENDIZAJE

Renata Arrau - Macarena Goldsmith

Modelo VAK

El modelo VAK, como mencionamos en el material enviado anteriormente, postula que existen diferentes vías por las que ingresa la información a nuestro cerebro: vía visual, auditiva y kinestésica. Todas las personas tenemos un sentido predominante, sin embargo, el aprendizaje es más efectivo si consideramos las distintas habilidades sensoriales.

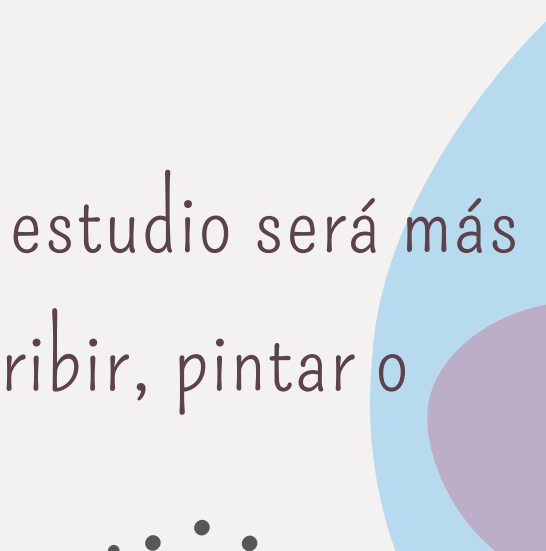
A continuación, les entregaremos algunas estrategias para los distintos estilos de aprendizaje con el fin de que puedan abordar de mejor manera el estudio de sus hijos en estos tiempos de cuarentena.



Estilo Visual

relacionado con ver y leer.

ESTRATEGIAS DE ESTUDIO:

- ★ Cuidar que el lugar de estudio no tenga muchas distracciones visuales.
 - ★ Representar ideas a través de símbolos visuales (dibujos).
 - ★ Se recomienda que los alumnos realicen resúmenes, mapas conceptuales, organizadores gráficos, diagramas, líneas de tiempo, entre otras. Todo aquello que permita ordenar la información y su posterior visualización. Incorporar diferentes destacadores, lápices y tamaños de letras para destacar lo más importante.
 - ★ Complementar el contenido de la clase con algún apoyo visual explicativo sobre el tema, como por ejemplo: videos, infografías, power point, imágenes.
 - ★ El alumno es quien debe tomar un rol activo en el desarrollo de las distintas actividades, debido a que su estudio será más efectivo si implica acciones como: ver, mirar, leer, imaginar, buscar diferencias, comparar imágenes, escribir, pintar o dibujar.
- 

Estilo Auditivo

relacionado con hablar y escuchar.

ESTRATEGIAS DE ESTUDIO:


- ★ Organizar la información de manera secuencial.
- ★ Leer la materia en voz alta y luego intentar explicar a otro lo que entendió. También, puede grabar la lectura para luego ir repasando el contenido junto con la grabación.
- ★ Cuidar que el entorno sea silencioso para que el alumno/a pueda oírse y, de este modo, ser más eficiente en su estudio.
- ★ Estudiar en grupo, así pueden debatir y contrastar la información. En este tiempo en casa, puede ser un miembro de la familia quien de la oportunidad al alumno de intercambiar información y puntos de vista sobre un tema determinado.
- ★ En el caso de los más chiquititos, buscar canciones que faciliten el aprendizaje por esta vía.
- ★ Complementar el contenido con material auditivo, como por ejemplo: escuchar reportajes o entrevistas sobre algún tema en particular.

Estilo Kinestésico

relacionado con tocar y hacer.

ESTRATEGIAS DE ESTUDIO:

- ★ Incorporar al contenido experiencias sensoriales que acompañen el aprendizaje, utilizando todo lo que implique tocar (plasticina) y sentir (texturas u olores)
- ★ Permitir el movimiento durante el estudio para aumentar la atención, por ejemplo: caminar, manipular un objeto con las mano o con el pie (lápiz, plasticina, pelota, etc). Mecerse en una silla mecedora.
- ★ Estudiar realizando juego de roles, representaciones o mímicas con el contenido de estudio.
- ★ Realizar algunas tareas de pie en su escritorio, ya que de esta forma quema más energía que si estuviera sentado. También se puede utilizar una pizarra pegada a la pared (sus piernas y manos estarían en movimiento mientras estudia)



Es fundamental comprender que todos aprendemos utilizando los distintos estilos de aprendizajes: visual, auditivo, kinestésico. Sin embargo, los desarrollamos de manera proporcional según el uso que le demos, potenciando el que nos es más eficaz.

Así mismo, cabe destacar que el uso de un sentido u otro de forma preponderante no excluye al resto. Por ejemplo: la realización de un mapa conceptual, es útil para un alumno visual como para un alumno kinestésico.

