



## EL MONSTRUO DE COLORES

### **Objetivos:**

- Aprender a reconocer, identificar y expresar diferentes emociones.

### **Materiales:**

- Video "El monstruo de colores"
- Hoja de Trabajo con los Frascos de Colores.
- Lápices de colores

### **Actividades:**

-Ver el vídeo "[El monstruo de los Colores](#)"

- \* Como el video está en español, es bueno aclarar los términos:

Lío: confusión.

Liar: confundir.

Embrrollo: confusión, desorden, enredo.

Apetece: desear o tener ganas de algo.

- Conversar con los niños(as) acerca de cada emoción y buscar ejemplos de situaciones en los que se sienten enojados, calmados, alegres, tristes y con miedo.
- Se invita a los niños(as) a pintar cada frasco con los colores que el Monstruo identificó con cada emoción.
- Por último, se los invita a pintar el frasco vacío según la emoción que sienten hoy día.





# EL MONSTRUO DE COLORES

Ayúdame a poner mis emociones en su lugar. Pinta cada frasco del color que corresponde.  
¿Qué emoción guardarás en el último frasco?



Aprender  
juntos.cl



Alegría



Tristeza



Enojo



Miedo



Calma

